Утверждаю

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 2 «Родничок»

_____Е.В. Карпова

1 сентября 2023г.

Режим дня на 2023-2024 учебный год

Режим дня	2-я группа раннего развития	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. Свободная игра. Утренняя гимнастика	7:30-8:30	7:0-8:30	7:30-8:30	7:30-8:30	7:30-8:30	7:30-8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50
Игровая деятельность, занятия, занятия со специалистами	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:10	9:00-10:20	9:00-11:10	9:00-11:10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10:00-11:00	10:00-11:20	10:10-12:00	10:20-12:10	11:10-12:20	11:10-12:20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11:00-12:00	11:20- 12:10	12:00- 12:50	12:10- 12:50	12:20- 12:50	12:20- 12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:00-15:00	12:10-15:10	12:50-15:20	12:50-15:20	12:50-15:20	12:50-15:20
Подъем. Гимнастика после сна	15:00-15:30	15:10-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30
Подготовка к полднику. Полдник	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	16:00-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30
Индивидуальная работа с детьми, кружки						
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16:30-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30