



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	Копия *КАША дружба 150	*КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ 150	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сгущённым молоком 105/20
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 12	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 12	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 12	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 12	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 12	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	*СЫР РОССИЙСКИЙ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	*СЫР РОССИЙСКИЙ 20	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	*МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 160	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ БАЙХОВЫЙ 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180
	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*ЯБЛОКО 150				*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*ЯБЛОКО 150		
	*ЯБЛОКО 150					*ЯБЛОКО 150			
Обед									
*СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ 180	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180/6	*СУП РЫБНЫЙ 180/6	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180/6	*БОРЩ 180/6	*РАССОЛЬНИК 180/6	*СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЙЦОМ 180	СВЕКОЛЬНИК 180/6	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180/6	БУЛЬОН МЯСНОЙ 180/6
*ГУЛЯШ МЯСНОЙ 60	*РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ 60	*ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТА ИЗ КУРЫ 60	*«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 80/80	*КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 130	*КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 120	*КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60
*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 30	*САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	*РИС ОТВАРНОЙ 110	*ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	*ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120
*ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	*СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	*ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	*КИСЕЛЬ 180	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 30	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	*КИСЕЛЬ 180	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ) 180	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	*НАПИТОК С ЯБЛОЧНЫМ СОКОМ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	*НАПИТОК С ЯБЛОЧНЫМ СОКОМ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30				*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
*ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 50	*БУЛОЧКА С САХАРОМ 60	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	*ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯЙЦОМ 60	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сгущённым молоком 105/20	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	*ПИРОГ С ПОВИДЛОМ (ДЖЕМОМ) 60	*РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	*ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 70	*ПЕЧЕНЬЕ 30
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	*МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	*КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 2,5% 180	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26	*СНЕЖОК 2,5% 180	*ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 50	*МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ Д/П 200
*ЧАЙ БАЙХОВЫЙ 180		*ЧАЙ С САХАРОМ 180		*СОК ЯБЛОЧНЫЙ Д/П 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 180		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 26		
*КОНФЕТА 20							*ЧАЙ С САХАРОМ 180		