



МЕНЮ

Сад 10 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|-------------------------------------|---|---|--|--|-------------------------------------|--|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| *КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200 | *КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200 | *КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ 200 | *КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200 | *КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200 | Копия *КАША дружба 200 | *КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» 200 | *КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200 | *КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ 200 | *ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с джемом 115/25 |
| *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 16 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 16 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 16 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 16 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 16 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 13 |
| *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 | *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 | *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 | *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | *СЫР РОССИЙСКИЙ 20 | *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 | *КАКАО С МОЛОКОМ 200 |
| *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | *СЫР РОССИЙСКИЙ 20 | *МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180 | *КАКАО С МОЛОКОМ 200 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 | *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | *ЧАЙ БАЙХОВЫЙ 200 | *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 |
| | *КАКАО С МОЛОКОМ 200 | *ЯБЛОКО 150 | | | | *КАКАО С МОЛОКОМ 200 | *ЯБЛОКО 150 | | |
| | *ЯБЛОКО 150 | | | | | *ЯБЛОКО 150 | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| *СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | *ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200/8 | *СУП РЫБНЫЙ 200/8 | *СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/8 | *БОРЩ 200/8 | *РАССОЛЬНИК 200/8 | *СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЙЦОМ 200 | *СВЕКОЛЬНИК 200/8 | * СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200/8 | *БУЛЬОН МЯСНОЙ 200/8 |
| *ГУЛЯШ МЯСНОЙ 80 | * РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ 80 | *ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 | * КОТЛЕТА ИЗ КУРЫ 70 | * «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 100/100 | * КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 150 | * КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80 | * ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 | *КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 210 150 | * КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70 |
| * КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | * КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 | * МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150 | * КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ 150 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40 | *САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40 | *РИС ОТВАРНОЙ 130 | * МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | * КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 |
| *ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40 | * СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | *КИСЕЛЬ 200 | *КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | *КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ) 200 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | *КИСЕЛЬ 200 | *ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 |
| *КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ) 200 | *КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | *НАПИТОК С ЯБЛОЧНЫМ СОКОМ 200 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | *КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | *НАПИТОК С ЯБЛОЧНЫМ СОКОМ 200 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | *КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 |
| *ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | | | | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| *ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 50 | * БУЛОЧКА С САХАРОМ 60 | *ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80 | * КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 2,5% 200 | *ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сгущенным молоком 115/25 | *ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | *ПИРОГ С ПОВИДЛОМ (ДЖЕМОМ) 70 | *РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80 | * ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 80 | *ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 | *МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 200 | *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 | * ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯЙЦОМ 70 | *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 | *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 | *СНЕЖОК 2,5% 200 | *ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 50 | *МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 200 | *СОК ЯБЛОЧНЫЙ Д/П 200 |
| *ЧАЙ БАЙХОВЫЙ 200 | | *ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | *СОК ЯБЛОЧНЫЙ Д/П 200 | *ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 | | |
| *КОНФЕТА 20 | | | | | | | *ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | |