

## Памятка для родителей "Мяч в семье"

**Цель:** Донести до родителей важность игр детей с мячом.

**Задачи:**

- познакомить родителей о пользе и необходимости совместных игр с мячом;
- предложить рекомендации при совместных играх с детьми;
- познакомить и предложить несколько игр с мячом для совместной деятельности.



**МЯЧ** - это рука ребенка, развитие ее напрямую связано с развитием интеллекта.

**МЯЧ** - круглый, как Земля, и в этом его сила!

С.А. Шмако.

Игры с мячом активизируют весь организм ребёнка: развивают ориентировку в пространстве, глазомер, координацию, регулируют силу и точность броска, осанку, смекалку, способствуют общей двигательной активности, развивая ловкость, быстроту реакции, моторику рук, которая имеет особое значение для развития функции мозга ребенка, развития речи.



Игры с мячом развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма - легких, сердца, улучшают обмен веществ. Они вызывают положительные эмоции. Совместные действия в играх сближают детей и родителей, доставляют им радость от преодоления трудностей и достижения успеха.

**Выбор мяча:** мяч должен быть удобен и не вызывать у ребенка слез от ощущения собственной неловкости.

### **Малышам необходимы:**

- 1 небольшой резиновый мяч
- 1-2 мягких мяча для игр дома (лучше использовать мягкие мячи: тряпичные, вязаные; большие гимнастические мячи) - безопасные для игр в помещении
- 1 мяч для улицы (резиновые мячи разного размера: футбольный, баскетбольный и другие спортивные мячи)



### **Рекомендации для родителей для совместных игр с детьми с мячом:**

1. Покажите ребенку, как Вы играете в мяч: катаете, бросаете... Попробуйте научить этому своего малыша;
2. Не принуждайте малыша к выполнению того или иного движения;
3. Не упрекайте его за рассеянность, невниманье, неумение;
4. Не превращайте обучение в скучную повинность. Играйте только в хорошем настроении;
5. Проявите фантазию, изобретательность в играх с мячом;
6. Постепенно вовлекайте его во все новые виды игр, систематически повторяя их;
7. Не забывайте о возрасте своего малыша и его физических возможностях;
8. Представьте себе, что Вы сами ребенок;
9. Хвалите и подбадривайте своего ребенка, ведь для Вас это маленький успех, а для него "Победа!"

### **Коротко об играх с мячом:**

- "Брось мяч" - бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками;
- "Прокати в воротики" - прокатывание мяча через воротики, ноги родителей;
- "Быстро по кругу" - передача мяча друг другу с боку, над головой, снизу;
- "Попади в корзину" - бросание мяча в корзину (двумя руками из-за головы, от себя).....



### **Подвижные игры с мячом:**

- "Съедобное - несъедобное". Съедобное - ловим мяч, несъедобное - не ловим;
- "Школа мяча". Различные упражнения с мячом (консультация с педагогом);
- "Сбей кеглю". Мячом сбиваем кегли (по горизонтали, в шахматном порядке)



**По мячу ладошкой бьем дружно, весело вдвоем.  
Мячик - мячик, мой дружок звонкий, звонкий, звонкий бок.  
По мячу ладошкой бьем дружно, весело вдвоем.  
Мяч бросаю и ловлю я с мячом играть люблю.  
Мячик, мамочка, не прячь мне бросай обратно мяч.  
Мяч бросаю и ловлю я с мячом играть люблю!**

**Е. Железнова**